

# Lageplan

Veranstaltungsstandort:

Sportschule Hennef

Sövenner Straße 60

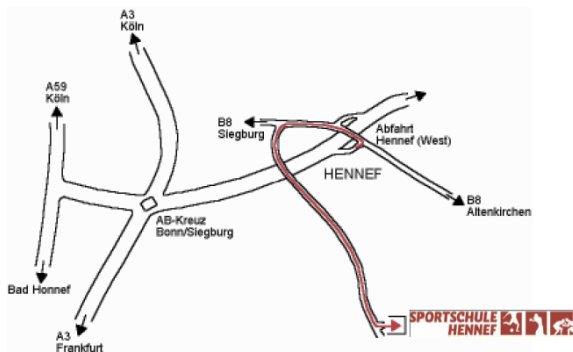
53773 Hennef

Telefon +49 (0) 2242 - 886 0

www.sportschule-hennef.de

## Parkmöglichkeiten:

auf dem Parkplatz vor der Sportschule



### Mit dem Auto:

Von der A3 kommend, wechseln Sie am ABK "Bonn / Siegburg" auf die A560 in Richtung "Altenkirchen". Bereits nach zwei Kilometern fahren Sie an der Ausfahrt "Hennef-West" ab und folgen anschließend der Beschilderung "Sportschule" - diese erreichen Sie nach weiteren ca. drei Kilometern. Bitte berücksichtigen Sie bei der Einfahrt auf unser Gelände, dass die Straße an dieser Stelle leider schlecht einsehbar und stets mit zum Teil gefährlichem Gegenverkehr zu rechnen ist.

### Mit der Bahn:

Vom Bahnhof "Hennef", den Sie vom Hauptbahnhof "Köln" in nur 30 Minuten erreichen, fahren die Buslinien 525 und 516 zur Haltestelle "Sportschule". Nähere Angaben erhalten Sie unter www.rsvg.de. Der Taxi-Transfer kostet gegenwärtig ca. 7 EUR.

## Für das Kompetenzzentrum

Institut für Hausarztmedizin, Universität Bonn:  
Prof. Dr. Birgitta Weltermann, MPH (USA)

Institut für Allgemeinmedizin, Universität Duisburg-Essen:  
Prof. Dr. Stefan Gesenhues

Lehrgebiet Allgemeinmedizin, Uniklinik RWTH Aachen:  
Prof. Dr. Nicole Kuth

Institut für Allgemeinmedizin, Universität Düsseldorf:  
Prof. Dr. Stefan Wilm

Schwerpunkt Allgemeinmedizin, Universität Köln:  
Prof. Dr. August-Wilhelm Bödecker

Kassenärztliche Vereinigung Nordrhein (KVNO)

Ärztekammer Nordrhein (ÄkNo)

Krankenhausgesellschaft Nordrhein-Westfalen (KGNW)

### In Kooperation mit:

Hausärzterverband Nordrhein e.V.

Junge Allgemeinmedizin Deutschland (JADE);  
Regionalgruppe Nordrhein-Westfalen



In Kooperation mit:



## Veranstalter

Kompetenzzentrum Weiterbildung Allgemeinmedizin Nordrhein  
c/o Institut für Hausarztmedizin  
Universitätsklinikum Bonn (AöR)  
Zone Nord (grün), Gebäude 05 (Augenklinik)  
Venusberg-Campus 1 (ehemals Sigmund-Freud-Str. 25)  
53127 Bonn

Telefon +49 (0) 228 287 11156  
Telefax +49 (0) 228 287 11160  
E-Mail info@kompetenzzentrum-nordrhein.de  
www.kompetenzzentrum-nordrhein.de



## Fit für die Hausarztpraxis

Kolleg für Ärztinnen und Ärzte in Weiterbildung zum  
Facharzt Allgemeinmedizin

Landtag zu „Gesundheitsförderung in der  
Hausarztpraxis“ am Mittwoch, den 26. Juni 2019  
in der Sportschule Hennef



in Kooperation mit:





## Mit dem Ziel Fit für die Hausarztpraxis

qualifiziert das Kompetenzzentrum Ärztinnen und Ärzte Parallel zu ihrer klinisch-praktischen Ausbildung im ambulanten und stationären Bereich.

Unser **Seminar- und Mentoringprogramm** bietet wohnortnah vier Qualifikationstage pro Jahr für jede Ärztin und jeden Arzt in Weiterbildung Allgemeinmedizin in der Region Nordrhein an.

Die **praxisnahen Seminare** werden interaktiv gestaltet, zum Beispiel durch fallbasierte Kleingruppenarbeit und Kleingruppentraining mit Schauspielpatienten.

- Die **Lehr- und Lernziele** umfassen hausärztlich relevante Handlungsfelder gemäß der Weiterbildungsordnung (WBO) der Ärztekammer Nordrhein (ÄkNo).
- Die **Seminarinhalte** berücksichtigen die WBO, die Prinzipien der Evidenz-basierten Medizin, aktuelle Leitlinien und das Kompetenzbasierte Curriculum der Deutschen Gesellschaft für Allgemeinmedizin und Familienmedizin.

### Kollegiale Unterstützungsangebote:

- Lunchaustausch mit erfahrenen Weiterbildungsbefugten an Seminartagen
- Offene Themengruppen an Seminartagen
- Niederlassungscoaching in Kooperation mit KVNO und Hausärzteverband Nordrhein
- Feste Mentoringgruppen an unseren Standorten
- Praxis-Hospitationen in Kooperation mit der ÄkNo

## Programm für Mittwoch, den 26. Juni 2019 „Gesundheitsförderung in der Hausarztpraxis“ in der Sportschule Hennef - bitte Sportsachen mitbringen und es besteht die Möglichkeit zur Nutzung des Freibades

08.30 – 09.00 Uhr	<b>Anmeldung</b> bei Getränken u. Snacks
09.00 – 09.30 Uhr	<b>Begrüßung</b> durch Prof. Dr. B. Weltermann, Dieter Schmitz u. Dr. R. Meilicke, Martin Schenkelberg, Klaus Pipke
09.30 – 11.00 Uhr	<b>Impulsvorträge</b> mit Diskussion <ul style="list-style-type: none"><li>• Alkoholprävention - Dr. Meilicke u. Prof. Dr. Weltermann</li><li>• Tabakprävention - D. Mauer, Psych. M.Sc.</li><li>• Burnout vs. Depression - Prof. Dr. F. Geiser</li></ul>
11.00 – 11.15 Uhr	Kleingruppenbildung und Kaffeepause
11.15 – 13.15 Uhr	<b>Mini-Workshops</b> zu: <ul style="list-style-type: none"><li>• Burnoutprophylaxe - Prof. Dr. Geiser</li><li>• You decide: Motivation zum Rauchstopp - D. Mauer</li><li>• Faszinierende Faszien – S. Reddmann</li><li>• Online Gesundheitsförderung – Dr. I. Völker, Prof. Dr. B. Weltermann</li></ul>
13.15 – 14.00 Uhr	<b>Mittagspause</b>
14.00 – 14.30 Uhr	<b>Bewegungsangebote</b> zum Ausprobieren
14.30 – 15:40 Uhr	<b>Impulsvorträge</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Interprofessionelle Zusammenarbeit zu Ernährung und Bewegung – ein Modell aus der Hausarztpraxis – Prof. Dr. Weltermann</li><li>• Faszien, ein ganzheitlicher Ansatz – S. Reddmann</li><li>• EBM ist kein Hexenwerk - Prävention in der Hausarztpraxis, (Praxismanagement KVNO), S. Behrens u. A. Timperio</li></ul>
15.40 – 15.55 Uhr	<b>Kaffeepause</b>
15.55 – 16.40 Uhr	<b>Diskussionsrunde</b> zur Prävention in der Hausarztpraxis – alle Referent*innen und erfahrene Hausärzt*innen aus der Region – Moderation: Prof. Dr. Weltermann
16.40 – 17.00 Uhr	<b>Abschlussrunde</b> alle Referent*innen – Moderation: D. Mauer
Ab 17.00 Uhr	<b>Ausklang des Tages</b>

## Anmeldung

Begrenzte Teilnehmerzahl – wir bitten um verbindliche Anmeldung bis zum 05.06.2019 über das online Anmeldeportal unter: [www.kompetenzzentrum-nordrhein.de](http://www.kompetenzzentrum-nordrhein.de)

### Referent\*innen und Verantwortliche

**Sandra Behrens**, Serviceteam, Kassenärztliche Vereinigung Nordrhein (KVNO)

**Prof. Dr. med. Dipl.-Psych. Franziska Geiser**, Ärztliche Direktorin der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universitätsklinikum Bonn

**Daniela Mauer**, Psychologin M.Sc., Referentin für Weiterbildung Allgemeinmedizin, zertifizierte Rauchfrei Kursleiterin (IFT), Institut für Hausarztmedizin der Universität Bonn, Koordinatorin des Kompetenzzentrums Weiterbildung Allgemeinmedizin Nordrhein

**Dr. med. Rainer Meilicke**, Leitender Kreismedizinalsektor (LKMD), Gesundheitsamt des Rhein-Sieg-Kreises

**Klaus Pipke**, Bürgermeister der Stadt Hennef

**Simone Reddmann**, Betriebliche Gesundheitsförderung beim Rhein-Sieg-Kreis

**Martin Schenkelberg**, Beigeordneter des Landkreistages NRW

**Dieter Schmitz**, Sozial- und Gesundheitsdezernent, Rhein-Sieg-Kreis

**Angela Timperio**, Serviceteam, Kassenärztliche Vereinigung Nordrhein (KVNO)

**Dr. Ina Völker**, Institut für Bewegungstherapie und bewegungsorientierte Prävention und Rehabilitation, Deutsche Sporthochschule Köln

**Prof. Dr. med. Birgitta Weltermann**, MPH (USA), Fachärztin für Allgemeinmedizin, Direktorin des Institutes für Hausarztmedizin der Universität Bonn, Sprecherin der Universitäten für das Kompetenzzentrum Weiterbildung Allgemeinmedizin Nordrhein

**Ärztliche Leiterin:** Prof. Dr. med. Birgitta Weltermann, MPH (USA)