

Lageplan

Veranstaltungsstandort:

Institut für Allgemeinmedizin (ifam), UK Düsseldorf
Werdener Straße 4, 40227 Düsseldorf

Bitte beachten: Die Räume des ifam befinden sich nicht auf dem Gelände der Uniklinik!

Parkmöglichkeiten:

in der Tiefgarage des Düsseldorfer Landgerichts,
Werdener Str. 1

Anfahrt vom Düsseldorfer Norden:

Über die A52 und Zubringer B1 auf B8 bis Oberbilker Markt. Unser Büro liegt unmittelbar an der Kreuzung Werdener / Ecke Kölner Straße.

Anfahrt aus dem Düsseldorfer Süden:

Über die A46 bis zur Ausfahrt Wersten/Oberbilk, dann Richtung Zentrum der B8 folgen. Unser Büro liegt unmittelbar am Oberbilker Markt.

Anfahrt mit öffentlichem Nahverkehr:

Das Büro befindet sich direkt neben dem U-Bahnhof Oberbilker Markt/Warschauer Straße.

Sie erreichen uns:

ab Hauptbahnhof mit den Stadtbahnlinien: U74, U77 und U79,

ab Universität / Südpark mit der Stadtbahnlinie: U79

Für das Kompetenzzentrum

Institut für Hausarztmedizin, Universität Bonn:
Prof. Dr. Birgitta Weltermann, MPH (USA)

Institut für Allgemeinmedizin, Universität Duisburg-Essen:
Prof. Dr. Stefan Gesenhues

Lehrgebiet Allgemeinmedizin, Uniklinik RWTH Aachen:
Prof. Dr. Nicole Kuth

Institut für Allgemeinmedizin, Universität Düsseldorf:
Prof. Dr. Stefan Wilm

Schwerpunkt Allgemeinmedizin, Universität Köln:
Prof. Dr. August-Wilhelm Bödecker

Kassenärztliche Vereinigung Nordrhein (KVNO)

Ärztekammer Nordrhein (ÄkNo)

Krankenhausgesellschaft Nordrhein-Westfalen (KGNW)

In Kooperation mit:

Hausärzterverband Nordrhein e.V.

Junge Allgemeinmedizin Deutschland (JADE);
Regionalgruppe Nordrhein-Westfalen



Fit für die Hausarztpraxis

Kolleg für Ärztinnen und Ärzte in Weiterbildung
zum Facharzt Allgemeinmedizin

Sport als Medizin in der Hausarztpraxis

am 19.06.2019, ifam, Universität Düsseldorf



In Kooperation mit:



Veranstalter

Kompetenzzentrum Weiterbildung Allgemeinmedizin Nordrhein
c/o Institut für Hausarztmedizin
Universitätsklinikum Bonn (AöR)
Zone Nord (grün), Gebäude 05 (Augenklinik)
Venusberg-Campus 1 (ehemals Sigmund-Freud-Str. 25)
53127 Bonn

Telefon +49 (0) 228 287 11156
Telefax +49 (0) 228 287 11160
E-Mail info@kompetenzzentrum-nordrhein.de
www.kompetenzzentrum-nordrhein.de





Mit dem Ziel Fit für die Hausarztpraxis

qualifiziert das Kompetenzzentrum Ärztinnen und Ärzte Parallel zu ihrer klinisch-praktischen Ausbildung im Ambulanten und stationären Bereich.

Programm am 19. Juni 2019 zu

„Sport als Medizin in der Hausarztpraxis“

Anmeldung

Wir bitten um verbindliche Anmeldung bis zum **12. Juni 2019** über das online Anmeldeportal unter: www.kompetenzzentrum-nordrhein.de

Unser **Seminar- und Mentoringprogramm** bietet wohnortnah vier Qualifikationstage pro Jahr für jede Ärztin und jeden Arzt in Weiterbildung Allgemeinmedizin in der Region Nordrhein an.

Die **praxisnahen Seminare** werden interaktiv gestaltet, zum Beispiel durch fallbasierte Kleingruppenarbeit und Kleingruppentraining mit Schauspielpatienten.

- Die **Lehr- und Lernziele** umfassen hausärztlich relevante Handlungsfelder gemäß der Weiterbildungsordnung (WBO) der Ärztekammer Nordrhein (ÄkNo).
- Die **Seminarinhalte** berücksichtigen die WBO, die Prinzipien der Evidenz-basierten Medizin, aktuelle Leitlinien und das Kompetenzbasierte Curriculum der Deutschen Gesellschaft für Allgemeinmedizin und Familienmedizin.

Kollegiale Unterstützungsangebote:

- Lunchaustausch mit erfahrenen Weiterbildungsbefugten an Seminartagen
- Offene Themengruppen an Seminartagen
- Niederlassungscoaching in Kooperation mit KVNO und Hausärzterverband Nordrhein
- Feste Mentoringgruppen an unseren Standorten
- Praxis-Hospitationen in Kooperation mit der ÄkNo

08:30 – 9:00 Uhr	Begrüßung, Kaffee u. Organisatorisches Dr. König, Reddemann, Dr. Hemming
09:00 – 10:30 Uhr	Ausgewählte sportmedizinische Aspekte bei lebensstilbedingten Erkrankungen. Prof. Dr. Graf Interaktives Referat, Fallarbeit
10:30 – 10:45 Uhr	Kaffeepause
10:45 – 12:15 Uhr	Motivationale Aspekte - „Da geht noch Was!“ Prof. Dr. Graf, Reddemann, Dr. Hemming Kommunikationstraining, Rollenspiel
12:15 – 13:00 Uhr	Mittagspause mit Mittagessen
13:00 – 14:30 Uhr	Transfer in die Praxis - „Ich mach‘ das auch selbst“ Prof. Dr. Graf, N.N., Reddemann, Dr. Hemming Sportpraktische Übungen
14.30 – 14:45 Uhr	Kaffeepause
14:45 – 15:45 Uhr	Kollegiale Unterstützung - „Und wer hilft mir?“ Mauer, Reddemann, Dr. Hemming Selbstfürsorge, interaktiver Austausch
15:45 – 16:00 Uhr	Kaffeepause
16:00 – 17:00 Uhr	Praxismanagement: Abrechnungsberatung - Prävention, kann man das abrechnen? Lykova Interaktives Referat
Ab 17:00 Uhr	Donnerstagsbotschaft, Verabschiedung
Ärztliche Leiter:	Dr. Bernd Hemming, Olaf Reddemann

Referent*innen und Verantwortliche

Prof. Dr. Christine Graf, Sportwissenschaftlerin, Ärztin, Abteilung Bewegungs- und Gesundheitsförderung, Institut für Bewegungs- und Neurowissenschaft, Deutsche Sporthochschule Köln

Dr. med. Bernd Hemming, MPH, Facharzt für Allgemeinmedizin, Sportmedizin, Chirotherapie, Notfallmedizin, Psychotherapie, Diabetologie, Lehrbeauftragter, Institut für Allgemeinmedizin der Medizinischen Fakultät der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

Dr. med. Carsten König M. san., Stellvertretender Vorstandsvorsitzender der KV Nordrhein, Facharzt für Allgemeinmedizin

Olga Lykova, Abrechnungsberaterin, Kassenärztliche Vereinigung Nordrhein

Daniela Mauer, Psychologin M.Sc., Referentin für Weiterbildung Allgemeinmedizin, zertifizierte Rauchfrei Kursleiterin (IFT), Institut für Hausarztmedizin der Universität Bonn, Koordinatorin des Kompetenzzentrums Weiterbildung Allgemeinmedizin Nordrhein

Olaf Reddemann, Facharzt für Allgemeinmedizin, Psychotherapie, Homöopathie, Lehrbeauftragter, Institut für Allgemeinmedizin der Medizinischen Fakultät der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

Prof. Dr. med. Birgitta Weltermann, MPH (USA), Fachärztin für Allgemeinmedizin, Direktorin des Institutes für Hausarztmedizin der Universität Bonn, Sprecherin der Universitäten für das Kompetenzzentrum Weiterbildung Allgemeinmedizin Nordrhein