

- ✓ Evidenzbasiert
- ✓ Unabhängig
- ✓ Für AiW kostenlos

Hausärztliche Schwerpunktthemen im praxisnahen Präsenzseminar

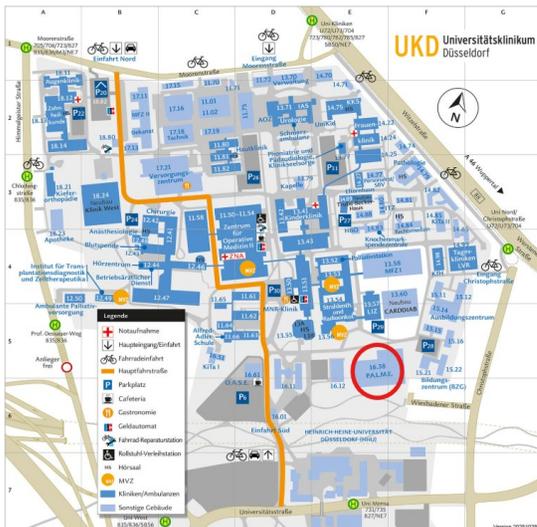
Veranstaltungsstandort: Institut für Allgemeinmedizin (ifam), Centre for Health and Society (chs) Düsseldorf

Veranstaltungsort: Gebäude **PALME (16.38)**, Seminarraum E im 2.OG; Moorenstraße 5, 40225 Düsseldorf

Anreise per Bahn/Bus: Die Haltestellen „Uni-Kliniken“, „Universität Nord / Christophstraße“, „Am Steinberg“ „Moorenstraße“ erreichen Sie mit den Linien U71, U72, U73, U83 oder 704, 705 und 706 oder 723, 780, 782, 785, 827, 835, M3.

Anfahrt mit dem PKW: Der Medizin-Campus des Universitätsklinikums Düsseldorf (UKD) liegt im Süden von Düsseldorf nahe der Autobahn A 46 im Stadtteil Bilk. [Link zur Anfahrtsskizze:](#)

<https://www.uniklinik-duesseldorf.de/patienten-besucher/als-patient-am-ukd/anreise-anfahrt-und-lageplan>



Für das Kompetenzzentrum

Institut für Hausarztmedizin, Universität Bonn:
Univ.-Prof. Dr. Birgitta Weltermann, MPH (USA)

Institut für Allgemeinmedizin, Universitätsklinikum Essen:
Univ.-Prof. Dr. Jürgen in der Schmitt, MPH

Institut für Digitale Allgemeinmedizin,
Sektion Lehre und Didaktik Allgemeinmedizin,
Uniklinik RWTH Aachen:
Prof. Dr. Nicole Kuth

Institut für Allgemeinmedizin, Universität Düsseldorf:
Univ.-Prof. Dr. Stefan Wilm

Institut für Allgemeinmedizin, Universität Köln:
Univ.-Prof. Dr. Beate Müller

Kassenärztliche Vereinigung Nordrhein (KVNO)

Ärztekammer Nordrhein (ÄKNo)

Krankenhausgesellschaft Nordrhein-Westfalen (KGNW)

In Kooperation mit:

Hausärzterverband Nordrhein e.V.

Junge Allgemeinmedizin Deutschland (JADE)

Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte e.V.,
Regionalgruppe Nordrhein-Westfalen



Fit für die Hausarztpraxis

Präsenzseminartag für Ärztinnen und Ärzte in Weiterbildung zum Facharzt Allgemeinmedizin und Pädiatrie

11.02.2026

„Depression, Angst und somatische Belastungsreaktion“



In Kooperation mit:



Veranstalter

Kompetenzzentrum Weiterbildung Allgemeinmedizin Nordrhein
c/o Institut für Hausarztmedizin
Universitätsklinikum Bonn (AöR)
Gebäude 05, 1.OG
Venusberg-Campus 1
53127 Bonn

Telefon +49 (0) 228 287 11156

Telefax +49 (0) 228 287 11160

E-Mail info@kompetenzzentrum-nordrhein.de

www.kompetenzzentrum-nordrhein.de



In Kooperation mit:





Fit für die Hausarztpraxis

durch Seminarprogramm & Mentoring- und Traineeprogramm zum Praxiseinstieg, parallel zur Ausbildung im ambulanten und stationären Bereich.

Seminarprogramm & Mentoring- und Traineeprogramm sind fortlaufende Qualifikationsprogramme für ÄiW, parallel zur ambulanten und stationären Weiterbildung.

Das Seminarprogramm „Fit für die Hausarztpraxis“ umfasst 20 praxisnahe Seminare:

- Hausärztlich relevante Themen gemäß Weiterbildungsordnung der Ärztekammer Nordrhein (ÄkNo)
- Abgleich von Seminarinhalten mit dem eLogbuch der ÄkNo zum Facharzt Allgemeinmedizin
- Interaktive Seminare, z.B. Fallbasierte Kleingruppen und Kleingruppentraining mit Schauspielpatient*innen

Das Mentoring- und Traineeprogramm „Fit für die Praxisleitung“ umfasst 8 Einheiten in festen Kleingruppen:

- Training Ihrer Leitungskompetenz inkl. Skills-Trainings
- Praxismanagement trainieren, in Kooperation mit der KV Nordrhein (KVNO)

Zusätzliche Mentoring-Angebote sind Praxishospitationen in Kooperation mit der ÄkNo, Niederlassungscoaching in Kooperation mit KVNO und Hausärzterverband Nordrhein sowie Einzelmentoring nach Bedarf.

Programm für den

11.02.2026

„Depression, Angst und somatische Belastungsreaktion“

Anmeldung

über das Online-Anmeldeportal:
www.kompetenzzentrum-nordrhein.de

Seminarprogramm

12:30-14:00 Uhr Selbststudium inkl. Fallvorbereitung

14:00-14:30 Uhr Einführung (Olaf Reddemann)

14:30-15:45 Uhr Ressourcenorientiertes Arbeiten in Kleingruppen (Olaf Reddemann)

15:45-16:00 Uhr Kleingruppenaustausch (Olaf Reddemann)

16:00-17:00Uhr KV-Beitrag zum Thema elektronische Patient*innenakte (Jonas Polaszek)

17:00-17:30 Uhr Fallarbeit (Olaf Reddemann)

17:30-18:00 Uhr Diskussion, Reflexion mit Donnerstagsbotschaft und Evaluation (Olaf Reddemann)

18:00-18:45 Uhr Selbststudium

Referent*innen und Verantwortliche:

Olaf Reddemann, Hausarzt, Psychotherapeut; Lehrbeauftragter für Allgemeinmedizin der HHU Düsseldorf

Jonas Polaszek, IT-Berater der kassenärztlichen Vereinigung Nordrhein

Ärztliche Leitung: Olaf Reddemann