

- ✓ **Evidenzbasiert**
- ✓ **Unabhängig**
- ✓ **Für ÄiW kostenlos**

## Hausärztliche Schwerpunktthemen im praxisnahen Präsenzseminar

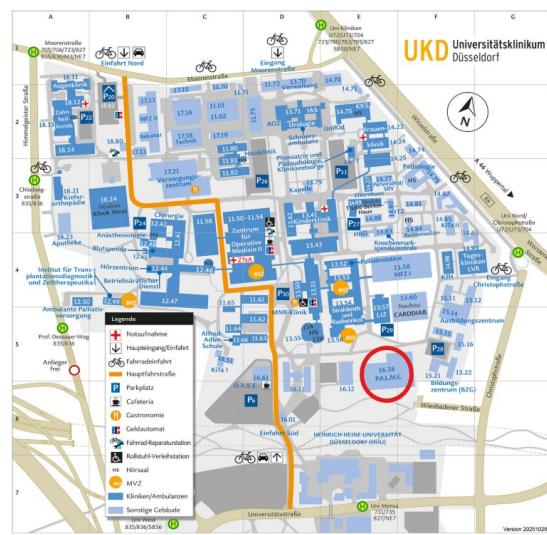
**Veranstaltungsstandort:** Institut für Allgemeinmedizin (ifam), Centre for Health and Society (chs) Düsseldorf

**Veranstaltungsort:** Gebäude **PALME (16.38)**, Seminarraum E im 2.OG; Moorenstraße 5, 40225 Düsseldorf

**Anreise per Bahn/Bus:** Die Haltestellen „Uni-Kliniken“, „Universität Nord / Christophstraße“, „Am Steinberg“, „Moorenstraße“ erreichen Sie mit den Linien U71, U72, U73, U83 oder 704, 705 und 706 oder 723, 780, 782, 785, 827, 835, M3.

**Anfahrt mit dem PKW:** Der Medizin-Campus des Universitätsklinikums Düsseldorf (UKD) liegt im Süden von Düsseldorf nahe der Autobahn A 46 im Stadtteil Bilk. Link zur Anfahrtsskizze:

<https://www.uniklinik-duesseldorf.de/patienten-besucher/als-patient-am-ukd/anreise-anfahrt-und-lageplan>



## Für das Kompetenzzentrum

Institut für Hausarztmedizin, Universität Bonn:  
Univ.-Prof. Dr. Birgitta Weltermann, MPH (USA)

Institut für Allgemeinmedizin, Universitätsklinikum Essen:  
Univ.-Prof. Dr. Jürgen in der Schmitten, MPH

Institut für Digitale Allgemeinmedizin,  
Sektion Lehre und Didaktik Allgemeinmedizin,  
Uniklinik RWTH Aachen:  
Prof. Dr. Nicole Kuth

Institut für Allgemeinmedizin, Universität Düsseldorf:  
Univ.-Prof. Dr. Stefan Wilm

Institut für Allgemeinmedizin, Universität Köln:  
Univ.-Prof. Dr. Beate Müller

Kassenärztliche Vereinigung Nordrhein (KVNO)

Ärztekammer Nordrhein (ÄkNo)

Krankenhausgesellschaft Nordrhein-Westfalen (KGNW)

### In Kooperation mit:

Hausärzteverband Nordrhein e.V.

Junge Allgemeinmedizin Deutschland (JADE)

Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte e.V.,  
Regionalgruppe Nordrhein-Westfalen



Kassenärztliche Vereinigung  
**NORDRHEIN**  
Engagiert für Gesundheit.



ukb universitätsklinikumbonn

**UNIKLINIK RWTHAACHEN**

Universitätsmedizin Essen  
Universitätsklinikum  
Institut für Allgemeinmedizin



**hhu**  
Heinrich Heine  
Universität  
Düsseldorf



**bvkj.**  
Berufsverband der  
Kinder- und Jugendärzte e.V.

In Kooperation mit:

**JADE**  
Junge Allgemeinmedizin Deutschland

Hausärztinnen- und  
Hausärzteverband  
**Nordrhein e.V.**

## Veranstalter

Kompetenzzentrum Weiterbildung Allgemeinmedizin Nordrhein  
c/o Institut für Hausarztmedizin  
Universitätsklinikum Bonn (AöR)  
Gebäude 05, 1.OG  
Venusberg-Campus 1  
53127 Bonn

Telefon +49 (0) 228 287 11156  
Telefax +49 (0) 228 287 11160  
E-Mail info@kompetenzzentrum-nordrhein.de  
www.kompetenzzentrum-nordrhein.de



## Fit für die Hausarztpraxis

Präsenzseminartag für Ärztinnen und Ärzte in  
Weiterbildung zum Facharzt Allgemeinmedizin  
und Pädiatrie

**11.02.2026**

**„Depression, Angst und somatische  
Belastungsreaktion“**



**hhu**  
Heinrich Heine  
Universität  
Düsseldorf



In Kooperation mit:

Kassenärztliche  
Vereinigung  
**NORDRHEIN**  
Engagiert für Gesundheit.





## Fit für die Hausarztpraxis

durch Seminarprogramm & Mentoring- und Traineeprogramm zum Praxiseinstieg, parallel zur Ausbildung im ambulanten und stationären Bereich.

**Seminarprogramm & Mentoring- und Traineeprogramm sind fortlaufende Qualifikationsprogramme für ÄiW, parallel zur ambulanten und stationären Weiterbildung.**

**Das Seminarprogramm „Fit für die Hausarztpraxis“ umfasst 20 praxisnahe Seminare:**

- Hausärztlich relevante Themen gemäß Weiterbildungsordnung der Ärztekammer Nordrhein (ÄkNo)
- Abgleich von Seminarinhalten mit dem eLogbuch der ÄkNo zum Facharzt Allgemeinmedizin
- Interaktive Seminare, z.B. Fallbasierte Kleingruppen und Kleingruppentraining mit Schauspielpatient\*innen

**Das Mentoring- und Traineeprogramm „Fit für die Praxisleitung“ umfasst 8 Einheiten in festen Kleingruppen:**

- Training Ihrer Leitungskompetenz inkl. Skills-Trainings
- Praxismanagement trainieren, in Kooperation mit der KV Nordrhein (KVNO)

Zusätzliche Mentoring-Angebote sind Praxishospitationen in Kooperation mit der ÄkNo, Niederlassungscoaching in Kooperation mit KVNO und Hausärzteverband Nordrhein sowie Einzelmentoring nach Bedarf.

## Programm für den

**11.02.2026**

### „Depression, Angst und somatische Belastungsreaktion“

#### Seminarprogramm

<b>11:30-13:00 Uhr</b>	Vorbereitung im Selbststudium inkl. Fallvorbereitung
<b>13:00-13:45 Uhr</b>	Einführung (Olaf Reddemann)
<b>13:45-15:00 Uhr</b>	Ressourcenorientiertes Arbeiten in Kleingruppen (Olaf Reddemann)
<b>15:00-15:15 Uhr</b>	Kleingruppenaustausch (Olaf Reddemann)
<b>15:15-16:15 Uhr</b>	KV-Beitrag zum Thema elektronische Patientenakte (Jonas Polaszek)
<b>16:15-17:00 Uhr</b>	Fallarbeit (Olaf Reddemann)
<b>17:00-17:30 Uhr</b>	Diskussion, Reflexion mit Donnerstagsbotschaft und Evaluation (Olaf Reddemann)
<b>17:30-18:15 Uhr</b>	Nachbereitung im Selbststudium

## Anmeldung

über das Online-Anmeldeportal:  
[www.kompetenzzentrum-nordrhein.de](http://www.kompetenzzentrum-nordrhein.de)

#### Referent\*innen und Verantwortliche:

**Olaf Reddemann**, Hausarzt, Psychotherapeut; Lehrbeauftragter für Allgemeinmedizin der HHU Düsseldorf

**Jonas Polaszek**, IT-Berater der kassenärztlichen Vereinigung Nordrhein

**Ärztliche Leitung:** Olaf Reddemann