

- ✓ Evidenzbasiert
- ✓ Unabhängig
- ✓ Für ÄiW kostenlos

Hausärztliche Schwerpunktthemen im praxisnahen Onlineseminar

- Anmeldung bitte über unser Webportal: www.kompetenzzentrum-nordrhein.de
- Die Onlineseminare finden über einen geschützten Zoom-Account statt
- Teilnehmende erhalten einen Link zur Online-Veranstaltung
- Materialien zur Vorbereitung sind im Downloadbereich verfügbar
- Online-Formate haben gleiche Inhalte wie Präsenztreffen:
 - Kleingruppenarbeit
 - Skills Trainings
 - Impulsvorträge
 - Kollegialer Austausch

Bei Fragen melden Sie sich bitte unter: info@kompetenzzentrum-nordrhein.de

Für das Kompetenzzentrum

Institut für Hausarztmedizin, Universität Bonn:
Univ.-Prof. Dr. Birgitta Weltermann, MPH (USA)

Institut für Allgemeinmedizin, Universitätsklinikum Essen:
Univ.-Prof. Dr. Jürgen in der Schmitt, MPH

Institut für Digitale Allgemeinmedizin,
Sektion Lehre und Didaktik Allgemeinmedizin,
Uniklinik RWTH Aachen:
Prof. Dr. Nicole Kuth

Institut für Allgemeinmedizin, Universität Düsseldorf:
Univ.-Prof. Dr. Stefan Wilm

Institut für Allgemeinmedizin, Universität Köln:
Univ.-Prof. Dr. Beate Müller

Kassenärztliche Vereinigung Nordrhein (KVNO)

Ärztammer Nordrhein (ÄkNo)

Krankenhausgesellschaft Nordrhein-Westfalen (KGNW)

In Kooperation mit:

Hausärzterverband Nordrhein e.V.

Junge Allgemeinmedizin Deutschland (JADE)

Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte e.V.,
Regionalgruppe Nordrhein-Westfalen



In Kooperation mit:



Veranstalter

Kompetenzzentrum Weiterbildung Allgemeinmedizin Nordrhein
c/o Institut für Hausarztmedizin
Universitätsklinikum Bonn (AöR)
Gebäude 05, 1.OG
Venusberg-Campus 1
53127 Bonn

Telefon +49 (0) 228 287 11156
Telefax +49 (0) 228 287 11160
E-Mail info@kompetenzzentrum-nordrhein.de
www.kompetenzzentrum-nordrhein.de



Fit für die Hausarztpraxis

Onlineseminar für Ärztinnen und Ärzte in Weiterbildung zum Facharzt Allgemeinmedizin und Pädiatrie

23.09.2026

„Depression, Angst und somatische Belastungsreaktion“



In Kooperation mit:





Fit für die Hausarztpraxis

durch Seminarprogramm & Mentoring- und Traineeprogramm zum Praxiseinstieg, parallel zur Ausbildung im ambulanten und stationären Bereich.

Seminarprogramm & Mentoring- und Traineeprogramm sind fortlaufende Qualifikationsprogramme für ÄiW, parallel zur ambulanten und stationären Weiterbildung.

Das Seminarprogramm „Fit für die Hausarztpraxis“ umfasst 20 praxisnahe Seminare:

- Hausärztlich relevante Themen gemäß Weiterbildungsordnung der Ärztekammer Nordrhein (ÄkNo)
- Abgleich von Seminarinhalten mit dem eLogbuch der ÄkNo zum Facharzt Allgemeinmedizin
- Interaktive Seminare, z.B. Fallbasierte Kleingruppen und Kleingruppentrainings mit Schauspielpatient*innen

Das Mentoring- und Traineeprogramm „Fit für die Praxisleitung“ umfasst 8 Einheiten in festen Kleingruppen:

- Training Ihrer Leitungskompetenz inkl. Skills-Trainings
- Praxismanagement trainieren, in Kooperation mit der KV Nordrhein (KVNO)

Zusätzliche Mentoring-Angebote sind Praxishospitationen in Kooperation mit der ÄkNo, Niederlassungscoaching in Kooperation mit KVNO und Hausärzterverband Nordrhein sowie Einzelmentoring nach Bedarf.

Online-Programm für den 23.09.2026

„Depression, Angst und somatische Belastungsreaktion“

Seminarprogramm

12:30 – 14:00 Uhr *Selbststudium inkl. Fallvorbereitung*

14:00 – 14:45 Uhr **Selbsthilfe- und Beratungsangebote bei Angst und Depression**
(Bianca Wolter, KVNO)

14:45 – 16:00 Uhr **Ressourcenorientiertes Arbeiten**
Bearbeitung in Kleingruppen
(Olaf Reddemann)

16:00 – 17:15 Uhr **Fallarbeit**
(Olaf Reddemann)

17:15 – 17:45 Uhr **Diskussion, Reflexion**
mit Donnerstagsbotschaft und Evaluation
(Olaf Reddemann)

17:45 – 18:30 Uhr **Review im Selbststudium inkl. Lernstandkontrolle (CME) als Nacharbeit**

Anmeldung

über das Online-Anmeldeportal:
www.kompetenzzentrum-nordrhein.de

Referent*innen und Verantwortliche:

Olaf Reddemann

Hausarzt, Psychotherapeut; Lehrbeauftragter am Institut für Allgemeinmedizin (ifam) der HHU Düsseldorf

Bianca Wolter

Mitarbeiterin der Kassenärztlichen Vereinigung Nordrhein (KVNO) in der Kooperationsberatung für Selbsthilfegruppen, Ärzte und Psychotherapeuten (KOSA)

Ärztliche Leitung: Olaf Reddemann